

PRIMAVERA 2023

**CORSI PER BAMBINI
E RAGAZZI**

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ NEL
POMERIGGIO



CORSI PER ADULTI

DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ NELLE ORE
SERALI



**INIZIO CORSI MARTEDÌ 11 APRILE
DURATA 8 SETTIMANE**

Il calendario della scuola tennis segue il calendario scolastico per le festività.

COSTO CORSI PRIMAVERILI

BAMBINI 85€ UNA VOLTA IN SETTIMANA – 150€ 2 VOLTE IN SETT.

ADULTI 95€ UNA VOLTA IN SETTIMANA – 175€ 2 VOLTE IN SETT.

IBAN: IT 45 A 08114 58230 000305003105

L'ORARIO ED I GRUPPI SARANNO FORMATI IN BASE AL LIVELLO
DI GIOCO ED ALLE DISPONIBILITÀ INDICATE AL MOMENTO
DELL'ISCRIZIONE

INFO ED ISCRIZIONI Whatsapp: 346 0946534 



TOTAL FITNESS TENNIS

ALLENAMENTO DIVERTIMENTO

Prova Gratuita Martedì 11/04 alle 18:30

Il corso di Fitness-Tennis prevede nell'ora esercitazioni al cesto cardio con i colpi fondamentali del tennis alternati all'allenamento funzionale a corpo libero con un trainer che segue la parte del tennis e uno che segue la parte atletica

**NOVITA'
2023**

PERSONAL GROUP TRAINING



Raggiungi i tuoi obiettivi con allenamenti in gruppo ma personalizzati sotto la guida di personale con laurea in Scienze Motorie attraverso allenamenti a corpo libero

ESTATE 2023 - 8
APPUNTAMENTI

ATTENZIONE !!!
Max 8 POSTI



Info e iscrizioni: Marco Lionetti 3460946534

TOTAL FITNESS - TENNIS

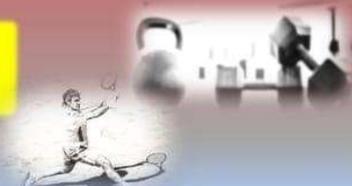


- ★ TENNIS
- ★ ALLENAMENTO FUNZIONALE
- ★ CARDIO
- ★ GINNASTICA POSTURALE
- ★ ALLENAMENTO DELLA FORZA

Raggiungi i tuoi obiettivi e divertiti con allenamenti in gruppo ogni martedì alle 19:00 al Tennis Club Bronzolo. L'allenamento prevede esercitazioni di tennis-cardio alternate ad allenamento funzionale con un Trainer.

INIZIO CORSO
MARTEDI' 30/05/2023
ALLE ORE 19

ATTENZIONE !!!
Max 14 POSTI



Info e iscrizioni: Marco Lionetti 3460946534

ESTATE 2023

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI

DAL LUNEDI AL VENERDI NEL
POMERIGGIO

CORSI PER ADULTI

DAL LUNEDI AL GIOVEDI NELLE ORE
POMERIDIANE/SERALI



INIZIO CORSI 3 LUGLIO
DURATA 6 SETTIMANE

COSTO CORSI ESTIVI

BAMBINI 70€ UNA VOLTA IN SETTIMANA - 120€ 2 VOLTE IN SETT.

ADULTI 80€ UNA VOLTA IN SETTIMANA - 150€ 2 VOLTE IN SETT.

IBAN: IT 45 A 08114 58230 000305003105

INDICARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE LE DISPONIBILITA'

INFO ED ISCRIZIONI Whatsapp: 346 0946534 

TENNIS VACANZE ESTATE 2023



POSSIBILTA' ORARIO:

8:00 - 12:30

8:00 - 14:00

Dal Lunedì al Venerdì dai 5 anni in poi..

03/07 - 07/07 TENNIS - INGLESE

10/07 - 14/07 TENNIS - MUSICA E TEATRO

17/07 - 21/07 TENNIS - ART ATTACK - LETTURA

24/07 - 28/07 TENNIS - NATURA ED IL BOSCO

07/08 - 11/08 TENNIS - CALCIO



PREZZI :

100€ a turno / 120€ prolungato

**90€ / 110€ se più fratelli o
partecipazione a più turni**

All'interno dei turni sarà inserito un intervento della Polizia di Stato riguardante un progetto sulla legalità per i bambini. Orario attività 8:30 - 12:00, nel caso di prolungato fino alle 14:00 pranzo (primo piatto) incluso. La merenda di metà mattina la porteranno da casa. L'attività si svolgerà (adattata) anche in caso di maltempo.

Info ed iscrizioni Whatsapp - 3460946534

